
Internes Fortbildungsprogramm der LWL-Einrichtungen Marsberg

2. Halbjahr 2019

Vorwort der Betriebsleitung

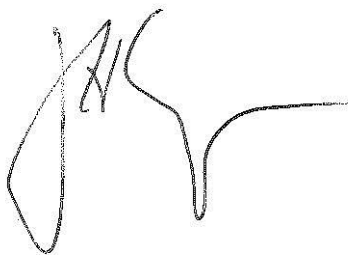
Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

Ich bin überzeugt, dass lebenslanges Lernen – mehr denn je – unerlässlich ist. Die Anforderungen an die Gesundheits- und Sozialsysteme und damit die Rahmenbedingungen, in denen sich die Einrichtungen, die diese tragen bewegen, haben sich in den vergangenen Jahren verändert. Ich bin sicher, dass sich die Veränderungen nicht nur fortsetzen, sondern beschleunigen werden. Zusammen mit den Betriebsleitungsmitgliedern aller LWL-Einrichtungen am Standort Marsberg, ist es mir ein Anliegen, Sie bei den Herausforderungen Ihrer professionellen Arbeit zu unterstützen, um gemeinsam mit Ihnen die Chancen zu nutzen, die Veränderungen mit sich bringen. Grundlage hierfür ist Ihre professionelle Qualifikation sowie Ihre persönliche Gesundheit.

Dieses Fortbildungsprogramm bietet Ihnen hierfür eine Vielzahl von Angeboten, die unter Berücksichtigung der bisher eingebrachten Vorschläge und Wünsche aufgenommen wurden. Das Programm soll sich an Ihrem Bedarf sowie an den sich verändernden Anforderungen, die an Sie gestellt werden, ausrichten. Ich bitte Sie daher, Anregungen zu weiteren oder veränderten Fortbildungsschwerpunkten einzureichen. Themen, die bis zur Fertigstellung des Fortbildungsprogramms nicht berücksichtigt werden konnten, werden ggf. zu einem späteren Zeitpunkt für Sie zur Verfügung gestellt und sind dann auf den Intranetseiten einzusehen.

Ich hoffe, Ihre Neugier geweckt zu haben und lade Sie herzlich ein, sich aktiv einzubringen und die Gelegenheit zu nutzen, sich mit Kolleginnen und Kollegen aus anderen Bereichen persönlich auszutauschen, sowie Know-How und Erfahrungen zu teilen.

Entsprechend wünsche ich mir zusammen mit den Mitgliedern der Betriebsleitungen aller Einrichtungen des LWL in Marsberg eine große Resonanz, Freude bei der Teilnahme und Erfolg in Ihrer persönlichen und professionellen Entwicklung.



Jan Hendrik Unger
Kaufmännischer Direktor

Ein Wort in eigener Sache

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

mit gewohnt vielseitigem Angebot präsentieren wir Ihnen den neuen Fortbildungskatalog der LWL-Einrichtungen Marsberg. Der Standort Marsberg ist ein großer und vielfältiger Standort des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe. Im Dienste des Menschen sind ca. 1700 Beschäftigte tätig. Fort- und Weiterbildung haben in allen Einrichtungen einen hohen Stellenwert und tragen zur fachlichen Weiterentwicklung, zur Vielfältigkeit und zu einem breiten Leistungsspektrum der verschiedenen Berufsgruppen bei.

Besonders stolz sind wir auf unsere internen Referentinnen und Referenten, die Ihnen eine Vielzahl an Angeboten bieten und bereit sind, ihr Wissen und Können mit ihren Kolleginnen und Kollegen zu teilen. Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die sich an den internen Fortbildungen und den Angeboten des betrieblichen Gesundheitsmanagements aktiv beteiligen. Zu allen Seminaren sind alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Berufsgruppen aller Einrichtungen herzlich eingeladen. Zurzeit arbeiten wir an einem Angebot für den Standort Paderborn und möchten Ihnen im ersten Halbjahr 2020 auch hier ein vielseitiges Angebot präsentieren. Wir suchen noch Kolleginnen und Kollegen, die am Standort Paderborn einen Kurs im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements anbieten möchten. Melden Sie sich gerne, wenn Sie daran Interesse haben.

Zum Anmeldeverfahren:

Bitte beachten Sie bei Ihrer Anmeldung die jeweiligen Anmeldeformalitäten Ihrer Einrichtung bzw. die in Ihrer Berufsgruppe abgesprochenen Modalitäten. Benutzen Sie die für Ihre Einrichtung üblichen Anmeldeformulare. Die Zielgruppe für jedes Angebot ist bereits im Ausschreibungstext des jeweiligen Angebotes benannt. Bei einigen Angeboten ist eine Eigenbeteiligung in Form von Freizeit bzw. Kosten notwendig. Dies wird bei den entsprechenden Angeboten aufgeführt.

Sind Sie an einem Angebot einer anderen als der eigenen Einrichtung interessiert, stellen Sie bitte einen Fort- und Weiterbildungsantrag. Für Angebote des betrieblichen Gesundheitsmanagements wird kein Fort- und Weiterbildungsantrag benötigt. Bitte beachten Sie auch die Angebote des Trägers. Diese finden Sie auf den [Intranetseiten](#) des Trägers.

Ihre Fortbildungsbeauftragten

Unser Fortbildungsprogramm in der Übersicht

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Aktive Pause: Yoga.....	1
Am Arbeitsplatz Energie tanken	2
Arbeits- und Tarifrecht	3
Aromamassage.....	4
Aquajogging und Aquafitness.....	5
deepWork®.....	6
Einführungsveranstaltungen für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	7
Gehaltsabrechnung und XTime.....	8
Gerätetraining	9
Gesundheit ist kein Glücksspiel.....	10
Klangmassage.....	11
Pilates	12
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	13
Vinyasa Yoga.....	14
Von 0 auf 30: Lauftreff für Anfänger	15
Weight Watchers at Work.....	16
Wirbelsäulengymnastik.....	17
Wirbelsäulengymnastik mit Blackroll	18
Yoga.....	19
Brandschutzunterweisung.....	20
Erste Hilfe.....	21

Erwachsenenpsychiatrie

Schemata-und Interaktionsstörungen	22
Reanimationstraining	23
Refresher Akupressur	24
Deeskalation, AufbauSeminar	25
Kick-off Veranstaltung offenes Wissensforum	26
Umgang mit feM	27
Überblick komplementäre Pflegemaßnahmen.....	28
Wundaufgaben.....	29
Hygieneschulung	30
Treffen der Adherence-Therapeuten und der Recovery-Projektgruppe	31
Krisenmanagement-Fixiertechniken.....	32
Krisenmanagement-Teamsicherheit	33
Ethische Fallberatung der Teams	34
Umgang mit Medikamenten	35
Deeskalation AufbauSeminar	36
Teamschulung Herr Kolbe	37

Kinder- und Jugendpsychiatrie

KIS Grundschulung für EZ	38
Hygieneschulung	39
Deeskalationsmanagement - Aufbau	40
Erste Hilfe.....	41
Deeskalationsmanagement - Aufbau	42
KIS Grundschulung für GKS/GKP	43
Deeskalationsmanagement - Aufbau	44
Basiswissen für die KJP	45
Ohrakupunktur und Schlafkranz.....	46
Grundschulung Deeskalation.....	47
Schutztechnikentraining	48

Wohnverbund und Pflegezentrum

Fachkonzept Gewaltprävention.....	49
Bewältigungsstrategien.....	50
Deeskalationstraining	51
Tracheostomaversorgung	52
Die neue Qualitätsprüfung.....	53
Anwenderschulung Vivendi.....	54
Anwenderschulung Vivendi.....	55
Freiheitsentziehende Maßnahmen.....	56
Freiheitsentziehende Maßnahmen.....	57
Expertenstandard.....	58
Expertenstandard.....	59
Expertenstandard.....	60
Expertenstandard.....	61
Expertenstandard.....	62
Expertenstandard.....	63
Expertenstandard.....	64
Expertenstandard.....	65
Expertenstandard.....	66
Psychiatrische Krankheitslehre	67

Aktive Pause: Yoga

Termine: Donnerstags, ab 19.09.2019, 13:15–14:00 Uhr, 10 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Der Ursprung des Yoga liegt in Indien. Es ist eine ca. 4000 bis 5000 Jahre alte Lehre, welche Körper und Geist umfasst.
Die Yogastunde besteht aus einer Kombination von Hatha- Yoga und Yin Yoga.

Hatha – Yoga besteht aus Körperübungen (Asanas) sowie der kontrollierten Atmung (Pranayama). Die Körperübungen kräftigen und dehnen den Körper.

Yin Yoga wird weitestgehend ohne Muskelkraft ausgeführt. Der Fokus liegt auf der positiven Wirkung für Bänder, Sehnen und Gelenke sowie auf die Leitbahnen und inneren Organe.

Die Stunde endet mit einer Entspannung oder einer Meditation.

Eingeladen sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Alters.
Die Kursteilnahme ist keine anrechenbare Dienstzeit.

Ort: Seminarraum Haus 26

Zielgruppe: Alle interessierte Mitarbeiter

Referent: Birgit Vossel

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei bei 80 % Teilnahme, ansonsten 40,00 €

Am Arbeitsplatz Energie tanken

Termine: werden direkt mit Frau Severin Ramus vereinbart

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt: Rückenschmerzen, Nackenverspannung, Kopfschmerzen - wer kennt das nicht? Langes Sitzen, Bildschirmarbeit und einseitige Belastung sind verantwortlich für die Volkskrankheit Nummer 1: "Rücken". Wirken Sie dieser Problematik entgegen und tun Sie gleich an Ort und Stelle etwas für Ihre Gesundheit! Mit Phoenix Vita, der mobilen Wellnessmassage am Arbeitsplatz, haben Sie einen kompetenten Partner für die Gesundheitsförderung und Prävention. Wellness bedeutet Wohlfühlen und nur wer sich wohlfühlt kann effektiv und leistungsstark arbeiten. Die Massage kann jederzeit außerhalb der Dienstzeit wahrgenommen werden, ob vor Dienstbeginn, nach Dienstende oder auch in Pausenzeiten.

Ort:

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Severin Ramus

Anmeldung: Die Terminvereinbarung und die Zahlungsabwicklung laufen direkt zwischen Phoenix Vita und Mitarbeiter.
Tel.: 0174/4099560
Mail: phoenix@severin-ramus.de

Kosten: Massage 15 Minuten: 15,00 €
Massage 25 Minuten: 25,00 €

Arbeits- und Tarifrecht

Termine: Freitag, 18.10.2019, 10:00-13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 11.10.2019

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Arbeits- und Tarifrecht für Führungskräfte - Lösungsansätze für die tägliche Praxis

Ort: Besprechungsraum II, Haus W01

Zielgruppe: interessierte Führungskräfte

Referent: Nicole Zwirner

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei

Aromamassage

Termine: Donnerstag, 26.09.2019 und 21.11.2019,
jeweils 10:00-10:30 Uhr, 10:45-11:15 Uhr, 11:30-12:00 Uhr, 12:15-12:45
Uhr, 13:30-14:00 Uhr, 14:15-14:45 Uhr, 15:00-15:30 Uhr, 15:45-16:15 Uhr

Anmeldeschluss: 15.10.2019

Gruppengröße: jeweils 1 TeilnehmerIn

Kursinhalt: Die Aromamassage macht sich die unmittelbare Wirkung von Düften auf unseren Körper, Psyche und Geist zu Nutze. Dies bedeutet, dass bestimmte Aromen einen direkten Zugang zu unseren Emotionen haben - welche dies im Einzelnen sind, hängt jedoch von jedem Menschen individuell ab. Darüber hinaus haben bestimmte Duftstoffe auch eine unmittelbar entspannende oder aktivierende Wirkung auf unseren gesamten Organismus. Die Anwendung von Aromaölen kann mit verschiedensten Massagetechniken kombiniert werden (z.B. Handmassage, Schultermassage, Gesichtsmassage oder Fußmassage). Mit dem Begriff Aromamassage, ist hier eine Wellnessanwendung gemeint, bei der Entspannung und Wohlbefinden im Vordergrund stehen. Lassen sie sich verwöhnen und nehmen sie eine kleine Auszeit vom (Arbeits-) Alltag.
Die Kursteilnahme ist keine anrechenbare Dienstzeit.

Ort: Seminarraum Haus 06

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Sabrina Wittig

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei

Aquajogging und Aquafitness

Termine: Dienstags, ab 24.09.2019, 18:00-18:45 Uhr, 9 Termine
Donnerstags, ab 26.09.2019, 19:45-20:30 Uhr, 9 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: Dienstags 18 TeilnehmerInnen
Donnerstags 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Aquajogging und Aquafitness bietet Ihnen ein vielfältiges Wasserfitnessprogramm bei flotter Musik für den gesamten Körper. Eine gezielte Schulung der Muskelkraft, der Ausdauer, der Koordination und Stärkung des Herzkreislaufsystems ist gerade im Wasser besonders gelenkschonend und mit hoher Wirkung möglich. Hier kommt alles zusammen: Bewegung, Stimmung, Spaß und Gesundheit. Den Schwimmbadeintritt zahlen Sie bitte vor Ort.

Ort: Hallenbad Diemeltal, Marsberg

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Petra Müthering, VHS Brilon-Marsberg-Olsberg

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: bei 80 % Teilnahme kostenfrei, ansonsten 30,00 €

deepWork®

Termine: Dienstags, ab 17.09.2019, 19:00-20:00 Uhr, 10 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Dieses Trainingskonzept unterliegt dem Gesetz von Yin & Yang und vereint geistige und körperliche Gegensätze eines funktionellen Trainings. Die Bewegungsabläufe im deepWork® befinden sich immer zwischen Anspannung und Entspannung und basieren auf den 5 Elementen Erde, Holz, Feuer, Metall und Wasser.

Das Training ist intensiv, athletisch und anstrengend. Jedoch kann jeder sein eigenes Level bestimmen. Nach einer Einheit ist der Körper durch intensives Cardio- und Krafttraining einerseits restlos erschöpft, aber auch gleichermaßen energetisiert. Ziel ist es, durch die Untermalung von tiefen Rhythmen und tragender Perkussion sowohl mentale als auch körperliche Stärke aufzubauen, Emotionen freien Lauf zu lassen und über die persönlichen Grenzen hinauszuwachsen.

Trainiert wird nur barfuß, sie benötigen lediglich eine Trainingsmatte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Turnhalle der LWL-Klinik Marsberg, Weist 45

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Jacqueline Karpenstein, VHS Brilon-Marsberg-Olsberg

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: bei 80 % Teilnahme kostenfrei, ansonsten 40,00 €

Einführungsveranstaltungen für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Termine:

Dienstag, 13.08.2019, Mehrzweckraum PZ

Dienstag, 12.11.2019, Festsaal Weist

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt:

Herzlich Willkommen bei den LWL-Einrichtungen Marsberg! Der Einführungstag gibt Ihnen einen Überblick über den Arbeitgeber LWL und die Angebote am Standort Marsberg. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, mit anderen neuen Kolleginnen und Kollegen aus anderen Bereichen in Kontakt zu treten. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Ort:

Festsaal, Weist 45

Zielgruppe:

Alle neuen Mitarbeiter aller Einrichtungen

Referent:

Betriebsleitungen und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Anmeldung:Sophia Scholand
Tel.: 1808**Kosten:**

kostenfrei

Gehaltsabrechnung und XTime

Termine: 16.10.2019, 10:30-11:30 Uhr oder 24.10.2019, 14:00-15:00 Uhr

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt: Haben Sie Fragen zu Ihrer Gehaltsabrechnung oder auch zu ihrem XTime Zeitkonto? Dann rufen Sie uns an!
Bei entsprechender Nachfrage bieten wir Ihnen gerne Informationsveranstaltungen an.
Zusätzlich bieten wir Ihnen auch Wissenswertes im Intranet an:
XTime Zeitkonto:
Standort -> Personalmanagement und allgemeine Verwaltung -> Infos von A bis Z -> XTime Zeitkonto
Gehaltsabrechnung:
Standort -> Personalmanagement und allgemeine Verwaltung -> Infos von A bis Z -> Wie verstehe ich meine Gehaltsabrechnung?

Ort: Konferenzraum Haus W01

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Personalmanagement

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei

Gerätetraining

Termine: nach Vereinbarung

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt: Nutzen Sie unter Anleitung von ausgebildeten Therapeuten die Gesundheitssporteinrichtung ProForma.
1.Phase Starterphase: Dauer: 3 Monate
Nach einem Eingangs-Check-Up wird ein individueller Trainingsplan erstellt. Ziel ist es, 2x pro Woche zu trainieren.
2.Phase Prägungsphase: Dauer: 9 Monate
Auch in dieser Phase wird 2x pro Woche trainiert.
3.Phase individuelle Dauer: Nach einem Jahr entscheidet der/die Mitarbeiter/in selbst wie lang und wie häufig er/sie trainieren möchte.

Bezuschussung vom LWL:

1.Phase: Nach erfolgreicher Teilnahme ein Zuschuss von 70,00 €

2.Phase: Nach erfolgreicher Teilnahme ein Zuschuss von 100,00 €.

Der/die Mitarbeiter/in hat die erfolgreiche Teilnahme nachzuweisen und kann dazu von ProForma eine Bescheinigung erhalten.

Ort: ProForma GmbH, Dütlingstalweg 10, Marsberg

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: ProForma GmbH

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: 1. Phase: 170,00 €, 2. und 3. Phase 44,00 € monatlich

Gesundheit ist kein Glücksspiel

Termine: nach Vereinbarung

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt: Machen Sie Ihre guten Vorsätze wahr! Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes – Erstellen Sie Ihr individuelles Gesundheitsprofil. Erfahren Sie welche kostenfreien Präventionsangebote optimal für Sie und Ihren Körper sind und lassen Sie sich durch den Betriebsarzt Herrn Dr. Richter ein individuelles Gesundheitsprofil erstellen. Bei diesem Angebot werden die wichtigsten gesundheitlichen Befindlichkeits- und Verhaltensindikatoren, sowie die messbaren Risikofaktoren ermittelt. Gemeinsam mit dem Betriebsarzt erarbeiten Sie einen elektronischen Fragebogen im Rahmen von Ernährung, Rücken, Sport, Stress und Nikotin. Erfahren Sie mehr über die messbaren Risikofaktoren: Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker.

Ort: Labor Weist 45

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Betriebsarzt Dr. Richter

Anmeldung: Maria Willerscheid, Ursula Schnittker
Tel.: 1264

Kosten: kostenfrei

Klangmassage

Termine: Donnerstag, 24.10.2019 und 05.12.2019,
jeweils 10:00-11:00 Uhr, 11:30-12:30 Uhr, 14:00-15:00 Uhr, 15:30-16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 15.11.2019

Gruppengröße: jeweils 1 TeilnehmerIn

Kursinhalt: Nutzen sie die Chance und lassen sie sich von einer Klangmassage verwöhnen.
Die Klangmassage bietet ein vielfältiges Klangangebot durch die harmonischen und natürlichen Klänge der Klangschalen; Harmonisiert jede einzelne Körperzelle sanft durch Klänge und deren Vibrationen; wirkt im ganzheitlichen Sinne regenerierend und vitalisierend auf Körper, Seele und Geist ein.
Die Kursteilnahme ist keine anrechenbare Dienstzeit.

Ort: Seminarraum Haus 06

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Sabrina Wittig

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei

Pilates

Termine: Dienstags ab 10.09.2019, 09:45-10:45 Uhr, 10 Termine
Donnerstags ab 12.09.2019, 17:15-18:15 Uhr, 10 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 20 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Die wesentlichen Prinzipien des Pilates sind Kontrolle, Konzentration, bewusste Atmung, Zentrierung, Entspannung, Bewegungsfluss und Koordination. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung.
Um jedem Mitarbeiter eine regelmäßige Teilnahme zu ermöglichen, werden wöchentlich jeweils Vor- und Nachmittagstermine angeboten, zwischen denen beliebig gewechselt werden kann.

Ort: ProForma GmbH, Dütlingstalweg 10, Marsberg

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: ProForma GmbH

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: bei 80 % Teilnahme kostenfrei, ansonsten 90,00 €

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Termine: wird noch bekannt gegeben

Anmeldeschluss:

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Sicherheitstraining, rechtliche Anmerkungen, Kommunikation und Körpersprache, Taktisches Verhalten in Konfliktsituationen, Sicherheit am Arbeitsplatz, Erkennen und Vermeiden von potentiell gefährlichen Situationen, Befreiungstechniken bei Kontaktangriffen,

Ort: Mehrzweckhalle Weist

Zielgruppe: alle MitarbeiterInnen, die nicht im patienten- und nutzernahem Bereich beschäftigt sind

Referent: Trainerteam Krav Maga Defcon TC Paderborn

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei

Vinyasa Yoga

Termine: Mittwochs, ab 28.08.2019, 11:00-12:00 Uhr
Donnerstags, ab 29.08.2019, 17:00-18:00 Uhr

Anmeldeschluss: 01.08.2019

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil, in dem die einzelnen Asanas ineinanderfließen. Atmung und Bewegung verbinden sich zu einem fließenden Erlebnis. Ziel ist es die Gedanken zur Ruhe zu bringen. Damit Körper und Geist den Stress und den Belastungen im Alltag mit mehr Vitalität und Gelassenheit begegnen können.

Ort: Seminarraum Haus 26

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Antje Muffert

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei bei 80 % Teilnahme, ansonsten 40,00 €

Von 0 auf 30: Lauftreff für Anfänger

Termine: Dienstags, ab 03.09.2019, 16:30-17:30 Uhr, 10 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Raus aus dem Sessel, rein ins Vergnügen! Gesund und fit, schlank und gut drauf – durch Laufen! Regelmäßiges Laufen kann das körperliche und seelische Wohlbefinden steigern. In dem Lauftreff „Von 0 auf 30“ lernen Sie „richtig“ zu laufen.
Der Kurs umfasst neben verschiedenen Laufeinheiten Übungen zur Laufkraft, Rumpfstabilisation, Koordination und Stretching.
Woche für Woche wird der Trainingsaufwand moderat gesteigert, sodass Sie am Ende des Kurses 30 Minuten am Stück., d.h. ca. 5 Kilometer, mühelos durchlaufen können.

Ort: Parkplatz am Marsberger Rathaus

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Matthias Hüllen

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei bei 80 % Teilnahme, ansonsten 30,00 €

Weight Watchers at Work

Termine: Freitags, ab 20.09.2019 , 13:00-14:30 Uhr, 13 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 40 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Starten Sie mit dem neuem Weight Watchers Programm Your Way! So einfach, bequem und flexibel war es noch nie, sich gesund zu ernähren und dabei abzunehmen. Oder sein Wunschgewicht langfristig zu halten! Mit mehr als 200 Lebensmitteln, die Sie für 0 (!) Punkte genießen können. Und die Sie auch nicht aufschreiben müssen. So wird gesunde Ernährung wirklich ganz leicht! Essen Sie, was Ihnen schmeckt. Bauen Sie Schritt für Schritt mehr Bewegung in Ihren Alltag ein und probieren Sie hilfreiche, wissenschaftlich fundierte Strategien für mehr Achtsamkeit und Gelassenheit (auch im Arbeitsalltag) aus. Während des viermonatigen Kurses ist Ihr Coach Christiane Hartmann an 13 wöchentlichen Terminen für Sie da und unterstützt Sie bei allen Herausforderungen.

Ort: Mehrzweckraum im Pflegezentrum

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Christiane Hartmann

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: bei 80 % Teilnahme (Schichtdienst 70 %) 60,00 €, ansonsten 130,00 €

Wirbelsäulengymnastik

Termine: Montags, ab 09.09.2019, 19:00-19:45 Uhr, 10 Termine
Donnerstags, ab 12.09.2019, 08:45-09:30 Uhr, 10 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 20 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Bestimmt haben Sie Ihren Rücken schon einmal schmerzhaft gespürt. Laut Bundesgesundheitsumfrage treten Rückenschmerzen innerhalb eines Jahres bei 62 % der Frauen und 56 % der Männer auf. Vor allem im Bereich der Lenden- und Halswirbel haben viele Menschen mit Kreuzschmerzen zu tun. Häufiges Sitzen, wenig Bewegung und falsche Körperhaltung führen oft zu einseitigen Belastungen, die unserem Rücken nicht gut bekommen.
Gezielte Wirbelsäulengymnastik stärkt das Rückgrat und kann helfen, Kreuzschmerzen vorzubeugen und zu lindern.

Um jedem Mitarbeiter eine regelmäßige Teilnahme zu ermöglichen, werden wöchentlich jeweils Vor- und Nachmittagstermine angeboten, zwischen denen beliebig gewechselt werden kann.

Ort: ProForma GmbH, Dütlingstalweg 10, Marsberg

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: ProForma GmbH

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei bei 80 % Teilnahme, ansonsten 90,00 €

Wirbelsäulengymnastik mit Blackroll

Termine: Montags, ab 09.09.2019, 10:00-10:45 Uhr, 10 Termine
Mittwochs, ab 11.09.2019, 18:15-19:00 Uhr, 10 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Mit nur wenig Aufwand und einfachen Übungen kann man mit Hilfe von BLACKROLL® folgende Ergebnisse erzielen:

- ✓ Steigerung der Flexibilität, Mobilität, Wohlbefinden und Leistung der Muskulatur
- ✓ vorbeugen von Muskelschmerzen und Verhinderung von typischen Verletzungen, wie Muskelschäden, die durch Überbeanspruchung auftreten
- ✓ gezielte Regeneration der Muskeln und Steigerung der Blutzirkulation ✓ Verbesserung der Körperhaltung durch Balancearbeit und Stärkung des Rumpfes
- ✓ Reduzierung von Haut- und Bindegewebsschwächen (z.B. Cellulite)

Um jedem Mitarbeiter eine regelmäßige Teilnahme zu ermöglichen, werden wöchentlich jeweils Vor- und Nachmittagstermine angeboten, zwischen denen beliebig gewechselt werden kann.

Ort: ProForma GmbH, Dütlingstalweg 10, Marsberg

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter

Referent: ProForma GmbH

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei bei 80 % Teilnahme, ansonsten 90,00 €

Yoga

Termine: Mittwochs, ab 18.09.2019, 14:15-15:00 Uhr, 10 Termine

Anmeldeschluss: 15.08.2019

Gruppengröße: 8 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Der Ursprung des Yoga liegt in Indien. Es ist eine ca. 4000 bis 5000 Jahre alte Lehre, welche Körper und Geist umfasst.

Die Yogastunde besteht aus einer Kombination von Hatha- Yoga und Yin Yoga.

Hatha – Yoga besteht aus Körperübungen (Asanas) sowie der kontrollierten Atmung (Pranayama). Die Körperübungen kräftigen und dehnen den Körper.

Yin Yoga wird weitestgehend ohne Muskelkraft ausgeführt. Der Fokus liegt auf der positiven Wirkung für Bänder, Sehnen und Gelenke sowie auf die Leitbahnen und inneren Organe.

Die Stunde endet mit einer Entspannung oder einer Meditation.

Eingeladen sind Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Alters.

Ort: Seminarraum Haus 26

Zielgruppe: Alle interessierten MitarbeiterInnen

Referent: Birgit Vossel

Anmeldung: Sophia Scholand
Tel.: 1808

Kosten: kostenfrei bei 80 % Teilnahme, ansonsten 40,00 €

Brandschutzunterweisung

Termine: werden im Intranet unter Arbeits- Brand- und Umweltschutz bekannt gegeben

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt: Die Unterweisung behandelt die theoretische und praktische Vorgehensweise bezüglich der Brandschutzordnung und den Einsatz von Feuerlösch- und Brandschutzeinrichtungen. Schwerpunkt Räumung / Evakuierung
Die Brandschutzunterweisungen werden in diesem Jahr ortsbezogen, auf den Stationen, Wohngruppen oder den Abteilungen durchgeführt.

Ort: wird im Intranet, unter Arbeits- Brand- und Umweltschutz bekannt gegeben.

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für alle MitarbeiterInnen

Referent: Matthias Kloke, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Brand- und Umweltbeauftragter

Anmeldung: Matthias Kloke
Tel.: 1310

Kosten: kostenfrei

Erste Hilfe

Termine: 15.08.2019
10.09.2019
19.11.2019
03.12.2019

Anmeldeschluss: jeweils zwei Wochen vorher

Gruppengröße: jeweils 20 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Ersthelfer Grundausbildung und Erste Hilfe Training

Ort: Klassenraum LWL-Akademie

Zielgruppe: Alle interessierten Mitarbeiter, zu bestellende / ausgebildete Ersthelfer

Referent: DRK Matthias Schumacher

Anmeldung: Matthias Kloke
Tel.: 1310

Kosten: kostenfrei

Schemata-und Interaktionsstörungen

Termine: 11.11.2019, 9:30-17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 11.10.2019

Gruppengröße: max. 16 Personen

Kursinhalt: **Persönlichkeitsstörung ist out. Schemata sind in! Was ist Ihr Schema?**
Interaktionsstörungen resultieren aus typisch erwartbaren Verhaltensweisen auf Grundlage stabiler Selbst- und Fremdbilder, negativer Grundannahmen über die Welt allgemein und die Menschen, die einem begegnen und ggfs. die eigenen Bedürfnisse befriedigen oder aber auch versagen können. Dieses Konzept bildet die Grundlage für ein verhaltensorientiertes Modul, welches die Schemastörung in den Mittelpunkt stellt und die eigenen Schemata und Verhaltensstereotypen erlebbar macht.

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: interessierte MitarbeiterInnen aller Berufsgruppen

Referent: Harald Kolbe, M.A.

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Reanimationstraining

Termine: 21.11.2019, 10:00-13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 21.10.2019

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Nur wer sich regelmäßig mit den Techniken der Reanimation auseinandersetzt, kann diese im medizinischen Notfall sachgerecht und sicher anwenden. Daher liegt der Schwerpunkt in diesem Training darauf, die Techniken der kardio-pulmonalen Reanimation praktisch zu üben. Inhalte sind: Vorgehen bei Notfallsituationen und Alaramierung; Auseinandersetzung mit den Inhalten des Notfallrucksacks; Lagerungen in der Ersten Hilfe; Intubationsassistenz.

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: Pflgende der LWL-Klinik

Referent: Dr. Ute Schmedemann-Haacke, Andrea Eckelsbach, M.A.

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Refresher Akupressur

Termine: 17.09.2019, 9:00-15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 17.08.2019

Gruppengröße: max. 12 Personen

Kursinhalt: Die gelernten Grundlagen der Akupressur werden aufgefrischt, geübt und vertieft; Fragen rund um die Anwendung werden aufgegriffen und eingehend besprochen.

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: Interessierte Pflegende, die bereits einen der Grundkurse Akupressur bei Frau Friedrich besucht haben

Referent: Jacqueline Friedrich, Lehrerin für Akupressur, B.A.

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Deeskalation, Aufbauseminar

Termine: jeweils 11.09. und 10.10.2019, 8:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vorher

Gruppengröße: 6 TN EP, 6 TN KJP

Kursinhalt: Dieses Seminar baut auf dem dreitägigen Grundlagenseminar Deeskalationsmanagement auf. Schwerpunkt des Aufbauseminars ist die Strategie und zentrale Ansatzpunkte (10 Regeln) zur Deeskalation nach Dirk Richter sowie Elemente aus Safewards. Die Inhalte werden in Gruppen bearbeitet und evaluiert. Dabei fließen bisherige Erfahrungen aus dem Grundlagenseminar mit ein. Ziel ist es, in schwierigen Situationen sicher handeln zu können.

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: Interessierte MitarbeiterInnen aller Berufsgruppen

Referent: Roland Drewes, Denise Schäfers, Marcel Kälber, Lothar Rosenkranz, Karsten Rose, Nadine Sarno, Deeskalationstrainer

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Kick-off Veranstaltung offenes Wissensforum

Termine: 30.10.2019, 12:30-14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.09.2019

Gruppengröße: max. 30 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Zukünftig wird es pro Halbjahr ein offenes Wissensforum geben, an denen alle Interessierten über aktuelle Pflege Themen, Entwicklungen sowie Neuerungen Informationen erhalten und sich darüber austauschen können.

In der ersten Veranstaltung wird es praktisch um die Umsetzung des Konzepts Pflegeexperten/ APN gehen. Die Pflegeexpertinnen geben einen Überblick über ihr zukünftiges Tätigkeitsspektrum, u.a. um ihre Gruppenangebote vorzustellen. Fragen und Diskussionen sind nicht nur erlaubt, sondern unbedingt erwünscht!

Ort: Konferenzraum Verwaltungsgebäude

Zielgruppe: Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent: TeilnehmerInnen des Wissensforums

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Umgang mit feM

Termine: 28.08. und 10.12. 2019, jeweils 8:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vorher

Gruppengröße: 14 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: In diesem Workshop geht es darum, einen Überblick über das Thema freiheitsentziehende Maßnahmen zu erhalten; die Veränderungen in der Gesellschaft, die letztlich auch zu veränderten rechtlichen Rahmenbedingungen (UN-Behindertenkonvention, Betreuungsrecht, PsychKG) führten, werden besprochen und reflektiert. Inhalte sind auch die 1:1 Betreuung sowie die Abgrenzung der pflegerischen Interventionen Intensivbetreuung und Überwachung.

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent: Vanessa Leidinger, B.A., Maria Wiggen

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Überblick komplementäre Pflegemaßnahmen

Termine: 19.11.2019, 9:00-15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 19.10.2019

Gruppengröße: max. 8 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Welche komplementären Pflegeverfahren gibt es? Welchen Medizinsystemen entspringen sie und was ist die Philosophie dahinter? Was verbirgt sich hinter TCM, TEM und TIM? Wo finden sich Gemeinsamkeiten, wo sind Unterschiede? Was sind Indikationen, was Kontraindikationen für die Anwendung? Was macht sie für Patienten und Pflegende so wertvoll? Warum rücken Verfahren der komplementären Medizin in den letzten Jahren immer mehr in den Fokus? Wen diese Fragen interessieren, für den ist das die richtige Fortbildung. Neben theoretischem Wissen wird es auch praktische Einheiten zum Kennenlernen verschiedener Verfahren geben.

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent: Jacqueline Friedrich, B.A.

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Wundauflagen

Termin: 19.09.2019,12:30-15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 19.08.2019

Gruppengröße: max. 25 Teilnehmerinnen

Kursinhalt: In der Fortbildung werden die Grundlagen der Wundheilung vermittelt sowie Basisinformationen zur Wundversorgung, abgestimmt an das Vorgehen in der LWL-Klinik Marsberg. Anhand von Beispielen und praktischen Demonstrationen werden die Wirkungsweisen von verschiedenen Wundauflagen anschaulich erläutert.

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: Interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der LWL-Klinik Marsberg

Referent: Frau Bittern, Apothekerin, in Zusammenarbeit mit Dr. Ute Schmedemann-Haacke und den Wundmanagern

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Hygieneschulung

Termine: 03.09.2019, 11:00-12:30 Uhr und 04.09.2019, 12:45-14:15 Uhr

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vorher

Gruppengröße: 6 TN EP, 6 TN KJP

Kursinhalt: Vorstellung und Anleitung zu neuen Hygiene-Schulungsfilmen für MitarbeiterInnen; Schwerpunkte

- Händehygiene und Schutzhandschuhe
- Prävention bei Punktionen und Injektionen
- Prävention katheterassoziierter Harnwegsinfektionen
- Wundbehandlung und Verbandswechsel

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent: Renate Salmen und Reinhard Heithorst, Hygienefachkräfte

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Treffen der Adherence-Therapeuten und der Recovery-Projektgruppe

Termine: 04.11.2019

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt: Nachdem das Adherence-Therapie Konzept und die Angebote zu Recovery erfolgreich etabliert sind, werden regelmäßig Termine für den Austausch der Adherencetherapeuten und den Mitarbeitern der Recovery Projektgruppe angeboten. Ziel ist es, Erfahrungen und Methoden gemeinsam zu reflektieren und Effekte des Konzepts anhand der Patientenrückmeldungen zu betrachten.

Ort: BZ II

Zielgruppe:

Referent: Peter Thiemann, Maria Wiggen

Anmeldung:

Kosten:

Krisenmanagement-Fixiertechniken

Termine: 08.10. und 22.10. 2019, jeweils von 13:00-14:00 Uhr

Anmeldeschluss: jeweils 4 Wochen vorher

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt:

Ort: Gruppenraum der Station 26/2

Zielgruppe: interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent: Andreas Schlüter

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Krisenmanagement-Teamsicherheit

Termine: nach Absprache

Anmeldeschluss:

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt:

Ort: Sporthalle

Zielgruppe: interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Referent: Lothar Rosenkranz, Deeskalationstrainer

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Ethische Fallberatung der Teams

Termine: nach Absprache

Anmeldeschluss:

Gruppengröße:

Kursinhalt:

Ort:

Zielgruppe:

Referent: Team des Klinikethikkommitées

Anmeldung:

Kosten: kostenfrei

Umgang mit Medikamenten

Termine: 25.09.2019, 12:30-15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 25.08.2019

Gruppengröße: max. 30 Personen

Kursinhalt: In dieser Fortbildung werden die gesetzlichen Grundlagen dargelegt, die die Basis für klinikinternen Umgang mit Medikamenten und medizinischen Einwegartikeln sind;

Es werden Informationen zu Bestellung, Lagerung und Abgabe von Arzneimitteln, auch BTM, sowie Sachbedarfsartikel gegeben;

Darüber hinaus gibt es Informationen zu den Inhalten der Stationsbegehungen;

Ort: Konferenzraum, Haus W01

Zielgruppe: Interessierte Pflegende

Referent: Frau Bittern, Apothekerin

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Deeskalation Aufbauseminar

Termine: 12.11.2019, 8:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 12.10.2019

Gruppengröße: 6 Personen EP, 6 Personen KJP

Kursinhalt: **Überarbeiteter Inhalt!**

- Sinnvolle Gesprächsführung
- Interaktion zwischen Mitarbeiter und Patient bei aggressiven Übergriffen
- Grundlagen des Stress-Management (Umgang mit persönlichen Reaktionen, Emotionen)
- Grundregeln der Deeskalation
- Grundlegende Strategien zum Umgang mit Krisensituationen
- Umgang mit destruktiven Verhaltensweisen
- Situationsanalyse von Krisensituationen

Ort: IBF-Raum

Zielgruppe: Interessierte Pflegende

Referent: Roland Drewes, Denise Schäfers, Nadine Sarno, Lothar Rosenkranz, Marcel Kälber, Karsten Rose, Deeskalationstrainer

Anmeldung: Maria Wiggen

Kosten: kostenfrei

Teamschulung Herr Kolbe

Termine: 14.11.2019, 9:30-17:00 Uhr

Anmeldeschluss: 14.10.2019

Gruppengröße: Gesamtteam St. 06/8

Kursinhalt: Schemata-und Interaktionsstörungen

Ort: Seminarraum Haus W26 oder Multiraum 06

Zielgruppe: Nur MitarbeiterInnen der St. 06/8

Referent: Harald Kolbe, M.A.

Anmeldung: Maria

Kosten: kostenfrei

KIS Grundschulung für EZ

Termine: Dienstag, 03.09.2019, 08:00-11:00 Uhr

Anmeldeschluss: 06.08.2019

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Alle MitarbeiterInnen der Kinder- und Jugendpsychiatrie sollen die Möglichkeit erhalten, sich intensiv mit dem Krankenhausinformationssystem (KIS) auseinander zu setzen. Es wird vermittelt, was, wo und warum im KIS dokumentiert wird, welche Auswirkungen dies hat und was beachtet werden muss. Weitere Inhalte befassen sich mit der Umsetzung der Pflegeplanung und der Dokumentation durchgeführter Handlungen.

Ort: EDV-Raum, Weist 45

Zielgruppe: Pflichtschulung für neue Mitarbeiter (EZ)

Referent: Manuel Wieneke

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306

Kosten: kostenfrei

Hygieneschulung

Termine: Dienstags, 03.09.2019, 11:00-12.30 Uhr und 04.09.19, 12.45-14.15 Uhr

Anmeldeschluss: 06.08.2019

Gruppengröße: 6 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Vorstellung und Anleitung zu neuen Hygiene-Schulungsfilmen für MitarbeiterInnen; Schwerpunkte

- Händehygiene und Schutzhandschuhe
- Prävention bei Punktionen und Injektionen
- Prävention katheterassoziierter Harnwegsinfektionen
- Wundbehandlung und Verbandswechsel

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelarer Str.33

Zielgruppe: interessierte Mitarbeiter des PED

Referent: Renate Salmen und Reinhard Heithorst, Hygienefachkräfte

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306
Maria Wiggen
Tel.: 1402

Kosten: kostenfrei

Deeskalationsmanagement - Aufbau

Termine: Mittwoch, 11.09.2019, 08:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 14.08.2019

Gruppengröße: 6 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Dieses Seminar baut auf dem dreitägigen Grundlagenseminar Deeskalationsmanagement auf.
Schwerpunkt des Aufbauseminars ist das Kennenlernen von Teilen aus dem Safewards-Modell zum persönlichen Verhalten in Krisensituationen. Die Inhalte werden in Gruppen bearbeitet und evaluiert. Dabei fließen bisherige Erfahrungen aus dem Grundlagenseminar mit ein.
Ziel ist es, in schwierigen Situationen sicher handeln zu können.

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelar Str.33

Zielgruppe: alle 3 Jahre Pflichtveranstaltung für MitarbeiterInnen

Referent: Marcel Kälber, Lothar Rosenkranz, Roland Drewes, Denise Schäfer, Nadine Sarno, Karsten Rose

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306
Maria Wiggen
Tel.: 1402

Kosten: kostenfrei

Erste Hilfe

Termine: Dienstag, 26.09.2019, 08:00-15:30 Uhr

Anmeldeschluss: 29.08.2019

Gruppengröße: 20 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Schwerpunkt der Schulung sind u.a.:

- Richtiges Verhalten bei Unfällen
- Was immer richtig ist - Grundsätzliches (u.a. Notruf)
- "Helfen bei Verkehrsunfällen" - Rechtsfragen
- Rettung aus Gefahrenbereich, z.B. einem Fahrzeug
- "Erste Hilfe Zirkeltraining" in Stationen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit und ohne Defibrillation
- Erste Hilfe bei akuten Erkrankungen, bei äußeren Verletzungen, bei "Bewegungsverletzungen"
- Verbrennungen und Verätzungen

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelarer Str.33

Zielgruppe: alle 2 Jahre Pflichtveranstaltung für MitarbeiterInnen

Referent: Matthias Schumacher, DRK Brilon

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306

Kosten: kostenfrei

Deeskalationsmanagement - Aufbau

Termine: Donnerstag, 10.10.2019, 08:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 12.09.2019

Gruppengröße: 6 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Dieses Seminar baut auf dem dreitägigen Grundlagenseminar Deeskalationsmanagement auf.
Schwerpunkt des Aufbauseminars ist das Kennenlernen von Teilen aus dem Safewards-Modell zum persönlichen Verhalten in Krisensituationen. Die Inhalte werden in Gruppen bearbeitet und evaluiert. Dabei fließen bisherige Erfahrungen aus dem Grundlagenseminar mit ein.
Ziel ist es, in schwierigen Situationen sicher handeln zu können.

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelarer Str.33

Zielgruppe: alle 3 Jahre Pflichtveranstaltung für MitarbeiterInnen

Referent: Marcel Kälber, Lothar Rosenkranz, Roland Drewes, Denise Schäfer, Nadine Sarno, Karsten Rose

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306
Maria Wiggen
Tel.: 1402

Kosten: kostenfrei

KIS Grundschulung für GKS/GKP

Termine: Dienstag, 29.10.2019, 13:00-15:00 Uhr

Anmeldeschluss: 30.09.2019

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Alle MitarbeiterInnen der Kinder- und Jugendpsychiatrie sollen die Möglichkeit erhalten, sich intensiv mit dem Krankenhausinformationssystem (KIS) auseinander zu setzen. Es wird vermittelt, was, wo und warum im KIS dokumentiert wird, welche Auswirkungen dies hat und was beachtet werden muss. Weitere Inhalte befassen sich mit der Umsetzung der Pflegeplanung und der Dokumentation durchgeführter Handlungen.

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelarer Str.33

Zielgruppe: Pflichtschulung für neue Mitarbeiter (GKS/GKP)

Referent: Manuel Wieneke

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306

Kosten: kostenfrei

Deeskalationsmanagement - Aufbau

Termine: Dienstag, 12.11.2019, 08:30-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 15.10.2019

Gruppengröße: 6 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Dieses Seminar baut auf dem dreitägigen Grundlagenseminar Deeskalationsmanagement auf.
Schwerpunkt des Aufbauseminars ist das Kennenlernen von Teilen aus dem Safewards-Modell zum persönlichen Verhalten in Krisensituationen. Die Inhalte werden in Gruppen bearbeitet und evaluiert. Dabei fließen bisherige Erfahrungen aus dem Grundlagenseminar mit ein. Ziel ist es, in schwierigen Situationen sicher handeln zu können.

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelarer Str.33

Zielgruppe: alle 3 Jahre Pflichtveranstaltung für MitarbeiterInnen

Referent: Marcel Kälber, Lothar Rosenkranz, Roland Drewes, Denise Schäfer, Nadine Sarno, Karsten Rose

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306
Maria Wiggen
Tel.: 1402

Kosten: kostenfrei

Basiswissen für die KJP

Termine: Dienstag, 26.11.2019, 09:00-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 29.10.2019

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Von den Fachkräften und Mentoren/PraxisanleiterInnen der Klinik werden Aspekte psychiatrischer Pflege in Bezug auf die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vorgestellt. Dies bietet neuen MitarbeiterInnen die Möglichkeit einen Einblick in das Arbeitsfeld der KJP zu erhalten.

Inhalte sind u.a. folgende Schwerpunkte:

- Grundlagen und Erscheinungsformen zum Krankheitsbild
 - Interventionen und Behandlungsmöglichkeiten
 - Aspekte psychiatrischer Pflege und Milieugestaltung
 - Bezugspflege
 - Pflegerische Gruppenangebote
-

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelarer Str.33

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für neue MitarbeiterInnen des PED

Referent: Anna Ruthen, Katrin Hund

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306

Kosten: kostenfrei

Ohrakupunktur und Schlafkranz mit dem Biofeedbackgerät

Termine: Dienstag-Mittwoch, 03.12.-04.12.2019, 09:00-16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 05.11.2019

Gruppengröße: 16 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Ähnlich wie bei der Akupunktur behandelt auch die Akupressur bestimmte Energiepunkte, aber nicht mit Nadeln, sondern mit gezieltem Druck bzw. Massage. Hier kennt die TCM bestimmte Punkte auf den sogenannten Energiebahnen, mit deren Hilfe die Störungen des Energieflusses behoben werden und sich Linderung und Wohlbefinden einstellen kann.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundlagen der Ohrakupunktur
- Technik der Elektrostimulation der Punkte am Ohr
- Punktauswahl
- Suchtpunkte gemäß dem NADA-Protokoll
- Schlafkranz

Hierbei wechseln sich Theorie und praktische Anteile/Übungen ab.

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie, Bredelarer Str.33

Zielgruppe: interessierte Mitarbeiter des PED

Referent: Claudia Scherding, Osteopathin und Heilpraktikerin

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306

Kosten: für interne MA kostenfrei; für externe Teilnehmer 105,00 €

Grundschulung Deeskalation

Termine: 3 Tage jeweils 8:30-16:00 Uhr; der genaue Termin wird noch bekannt gegeben

Anmeldeschluss:

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Gespannte Situationen, gewalttätige Auseinandersetzungen und Übergriffe sind Formen der Eskalation. Ziel professioneller Präventionsarbeit ist immer Deeskalation. Um durch unterschiedliche Verfahren intervenieren zu können, sind eine gute Beobachtung, eine deeskalierende Verhaltensweise und nicht zuletzt Techniken nötig.

Ort: wird noch bekannt gegeben

Zielgruppe: Pflichtveranstaltung für neue MitarbeiterInnen des PED

Referent: Marcel Kälber, Nadine Sarno, Karsten Rose, Roland Drewes

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306

Kosten: kostenfrei

Schutztechnikentraining

Termine: auf Anfrage

Anmeldeschluss:

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Trotz sorgfältigem Einsatz deeskalierender Maßnahmen kann es zu Übergriffssituationen kommen, in denen Gewalt entsteht. Um in diesen gefährlichen Situationen gerüstet zu sein, reichen einige wenige, aber effektive Grifftechniken aus. Dieses Training umfasst eine Neuschulung aller Griffe und Fixierhilfen.

Ort: IBF-Raum der LWL-Akademie oder auf den Stationen

Zielgruppe: Interessierte MitarbeiterInnen, jährliche Pflichtfortbildung

Referent: Marcel Kälber, Karsten Rose

Anmeldung: Anna Ruthen
Tel.: 3306

Kosten: kostenfrei

Fachkonzept Gewaltprävention

Termine: Montag, 15.07.2019, 13:00-14:15 Uhr
Am Dienstag, 10.09. und Donnerstag, 14.11.2019 sind die Kurse belegt!

Anmeldeschluss: 08.07.2019

Gruppengröße: 60 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Das Fachkonzept wird anhand einer Powerpoint-Präsentation vorgestellt.

Ort: Konferenzraum 1, Haus 11, Bredelarer Str. 33

Zielgruppe: Pflicht alle 2 Jahre für MA des LWL-PZ und LWL-WV

Referent: Frau Cornelius und Frau Heinen

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Bewältigungsstrategien

Termine: Donnerstag, 17.10.2019, 9:00-13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 20.09.2019

Gruppengröße: 12 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Bewältigungsstrategien und Psychohygiene bei belastenden Situationen. MA sind in ihrem beruflichen Alltag zeitweise belastenden Situationen ausgesetzt, wie das Erleben von Gewalt und Aggressionen, Sterben und Tod. Dieses Erleben löst bei den Menschen unterschiedliche Prozesse aus, die in der Folge zu einem psychotraumatischen Belastungssyndrom (PTBS) führen können. In der FoBi sollen Verständnis für die individuellen Prozesse gefördert und hilfreiche Strategien zum Umgang damit erlernt werden.

Inhalt:

- > Wie erkenne ich, dass ich selbst / KollegInnen durch einen Vorfall, eine belastende Situation be-/überlastet bin/sind?
 - > Umgangsstrategien für den Betroffenen, das Team, das Umfeld
-

Ort: Konferenzraum 3, Haus 11, Bredelarer Str. 33

Zielgruppe: Pflicht für MA PZ+WV, die noch nicht teilgenommen haben

Referent: Frau Speroni und Herr Fahle

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Deeskalationstraining

Termine: Dienstag - Donnerstag, 9:00-16:00 Uhr
15.10.-17.10.2019
29.10-31.10.2019

Anmeldeschluss: 24.09.2019

Gruppengröße: 14 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Im Seminar sollen thematisiert werden:

- das Erkennen eigener Emotionen und Handlungsmuster im Umgang mit spannungsgeladenen Emotionen
- das deeskalierende Verhalten
- die Förderung selbständiger Urteils- und Entscheidungsfähigkeit
- das Erkennen von Stress und dessen Bewältigung
- die Entwicklung von individueller Konfliktfähigkeit

Ort: Konferenzraum 1, Haus 11, Bredelarer Str. 33

Zielgruppe: Pflicht für MA PZ+WW, die noch nicht teilgenommen haben

Referent: Frau Wacker, Herr Wiegers

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Tracheostomaversorgung

Termine: Termin wird zeitnah bekannt gegeben!

Anmeldeschluss:

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Tracheostomaversorgung in der Theorie und Praxis
Die Versorgung eines Tracheostoma und die Bestimmung der benötigten Materialien stellen sehr hohe Ansprüche an damit betrauten Fachkräfte. Die Inforveranstaltung soll bei der adäquaten Versorgung der Betroffenen, bei der Auswahl der geeigneten Produkte und Hilfsmittel und bei der Durchführung der optimalen Versorgung unterstützen.

Ort:

Zielgruppe: Pflegefachpersonen des LWL-PZ

Referent: Herr Penz (Medizintechnik Servona)

Anmeldung: Susanne Tuschen, Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Die neue Qualitätsprüfung

Termine: Mittwoch, 28.08.2019, ab 13:00 Uhr
Mittwoch, 09.10.2019, ab 13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 21.08.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Vorbereitung und Implementierung der Instrumente und Verfahren für die neue Qualitätsprüfung SGB XI

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Anwenderschulung Vivendi

Termine: Mittwoch, 18.09.2019, ab 13:00 Uhr
Mittwoch, 20.11.2019, ab 13:00 Uhr

Anmeldeschluss: 11.09.2019

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Anleitung und Unterstützung bei der Nutzung der Vivendi-Dokumentation

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Anwenderschulung Vivendi

Termine: Montag, 23.09.2019, 9:00-16:00 Uhr
Montag, 04.11.2019, 9:00-16:00 Uhr

Anmeldeschluss: 09.09.2019

Gruppengröße: 10 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Anleitung und Unterstützung bei der Nutzung der Vivendi-Dokumentation

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Wohnverbundes

Referent: Frau Heinen, Frau Rittmeier

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Freiheitsentziehende Maßnahmen

Termine: Mittwoch, 11.09.2019, 13:30-15:30 Uhr

Anmeldeschluss: 28.08.2019

Gruppengröße: 20 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Freiheitsentziehende Maßnahmen stellen einen schwerwiegenden Eingriff in die Freiheitsrechte und damit in die Lebensqualität sowie Würde von auf fremde Hilfe angewiesenen Menschen dar. Unbestritten ist auch, dass diese Eingriffe nicht nur von den Betroffenen selbst, sondern von allen an der Entscheidung Beteiligten (BetreuerInnen, rechtliche BetreuerInnen, Ärzte, Angehörige) als belastend erlebt werden.

Im Laufe der Veranstaltung werden den TeilnehmerInnen u.a. die rechtlichen Grundlagen vermittelt. Daneben werden gemeinsam Alternativen in Bezug auf die Betreuung erarbeitet. Außerdem werden praktische Übungen demonstriert.

Dieses Seminar ist eine Pflichtveranstaltung für alle MitarbeiterInnen, die mit dem Problem von Freiheitsentziehenden Maßnahmen konfrontiert sind.

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: Pflicht für MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Frau Wacker

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Freiheitsentziehende Maßnahmen

Termine: Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben!

Anmeldeschluss:

Gruppengröße: 20 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Freiheitsentziehende Maßnahmen stellen einen schwerwiegenden Eingriff in die Freiheitsrechte und damit in die Lebensqualität sowie Würde von auf fremde Hilfe angewiesenen Menschen dar. Unbestritten ist auch, dass diese Eingriffe nicht nur von den Betroffenen selbst, sondern von allen an der Entscheidung Beteiligten (BetreuerInnen, rechtliche BetreuerInnen, Ärzte, Angehörige) als belastend erlebt werden.

Im Laufe der Veranstaltung werden den TeilnehmerInnen u.a. die rechtlichen Grundlagen vermittelt. Daneben werden gemeinsam Alternativen in Bezug auf die Betreuung erarbeitet. Außerdem werden praktische Übungen demonstriert.

Dieses Seminar ist eine Pflichtveranstaltung für alle MitarbeiterInnen, die mit dem Problem von Freiheitsentziehenden Maßnahmen konfrontiert sind.

Ort:

Zielgruppe: Pflicht für MitarbeiterInnen des LWL-Wohnverbundes

Referent: Frau Wacker

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Dienstag, 03.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
- Sturzprophylaxe in der Pflege

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Mittwoch, 04.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
- Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen
Ernährung in der Pflege

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Donnerstag, 05.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
- Dekubitusprophylaxe in der Pflege

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Dienstag, 10.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
- Förderung der Harninkontinenz in der Pflege

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Mittwoch, 11.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
-Pflege von Menschen mit chronischen Wunden

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Donnerstag, 12.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
-Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Dienstag, 17.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
-Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Mittwoch, 18.12.2019, 13:30-14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
-Erhalt und Förderung der Mobilität

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen, Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Expertenstandard

Termine: Donnerstag, 19.12.2019, 13:30 - 14:30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.11.2019

Gruppengröße: 15 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: Expertenstandards praktisch anwenden
-Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Pflegezentrums

Referent: Herr Pape

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Psychiatrische Krankheitslehre

Termine: Dieses Seminar ist auf folgende Tage aufgeteilt:
Montag, 14.10.2019,
Donnerstag, 17.10.2019
Montag, 21.10.2019
jeweils 8:30-12:30 Uhr

Anmeldeschluss: 30.09.2019

Gruppengröße: 15-25 TeilnehmerInnen

Kursinhalt: In drei Blöcken werden die Grundlagen der psychiatrischen Krankheitslehre referiert:
- Geistige Behinderung
- Psychische Erkrankungen
- Suchterkrankungen

Ort: Mehrzweckraum 302, Haus 09, Glindeplatz 3

Zielgruppe: MitarbeiterInnen des LWL-Wohnverbundes

Referent: Frau Maciejczyk

Anmeldung: Susanne Tuschen
Tel.: 9006

Kosten: kostenfrei

Ansprechpartner

Manfred Bartmeier	LWL-Therapiezentrum 02992/601-2508, manfred.bartmeier@lwl.org
Matthias Kloke	LWL-Einrichtungen Marsberg 02992/601-1310, matthias.kloke@lwl.org
Bernd Pape	LWL-Pflegezentrum 02992/601-9002, bernd.pape@lwl.org
Anna Ruthen	LWL-Klinik Kinder- und Jugendpsychiatrie 02992/601-3306, anna.ruthen@lwl.org
Sophia Scholand	LWL-Einrichtungen Marsberg, BGM 02992/601-1808, sophia.scholand@lwl.org
Gabriele Wacker	LWL-Wohnverbund 02992/601-4140, gabriele.wacker@lwl.org
Maria Wigger	LWL-Klinik 02992/601-1402, maria.wigger@lwl.org